

**een frisse kijk op werk...**



***éénpluséén, wij maken er werk van!***



## een goed begin is het halve werk: even voorstellen...

*éénpluséén* is een professioneel bureau op het gebied van ‘arbeidsvraagstukken’. Tot de terreinen waarop wij actief zijn behoren: re-integratie, outplacement, loopbaanbegeleiding en assessments. Dit klinkt allemaal heel chique maar in één zin: wij werken aan werk.

Onze benadering is gericht op zelfinzicht, enthousiasme, openheid en verandering. Op basis van individuele begeleiding weten wij mensen te motiveren om weer aan de slag te gaan. Niet zomaar naar werk zoeken maar ‘de juiste plaats voor de juiste persoon én de juiste persoon voor de juiste plaats’. En daar zijn wij goed in.

*éénpluséén* is aangesloten bij NOLOC (Nederlandse Orde van Loopbaanadviseurs en Outplacement Consulents). En daarmee volgen wij de gedragscode van deze branchevereniging voor loopbaanadviseurs.

Je kunt ons vinden op het internet: [www.eenpluseen.com](http://www.eenpluseen.com)  
Maar je kunt natuurlijk ook langskomen om kennis te maken.

***éénpluséén*** - arbeidsadvies & re-integratie

Molenstraat 44, 2513 BL, Den Haag

telefoon : 070 346 78 20

fax : 070 346 83 59

e-mail : [info@eenpluseen.com](mailto:info@eenpluseen.com)

**Je wilt aan de slag maar weet niet hoe...**



## ...maar zou het prettig vinden als iemand je op weg helpt?

Door bepaalde omstandigheden kan het zijn dat je op een zijspoor bent beland. Deze kunnen van alles zijn: ontslag door reorganisatie, overbelasting (dat noemen ze ‘burn-out’), leeftijd, ‘gaten’ in je CV, het gevoel dat je niet meer op je plaats bent, je hebt een handicap en gedeeltelijk arbeidsongeschikt. Of gewoon, omdat je ander werk wilt.

Toch wil je (weer) aan de slag... maar je weet alleen niet hoe. éénpluséén kan je verder helpen. Wel stellen wij een aantal voorwaarden;

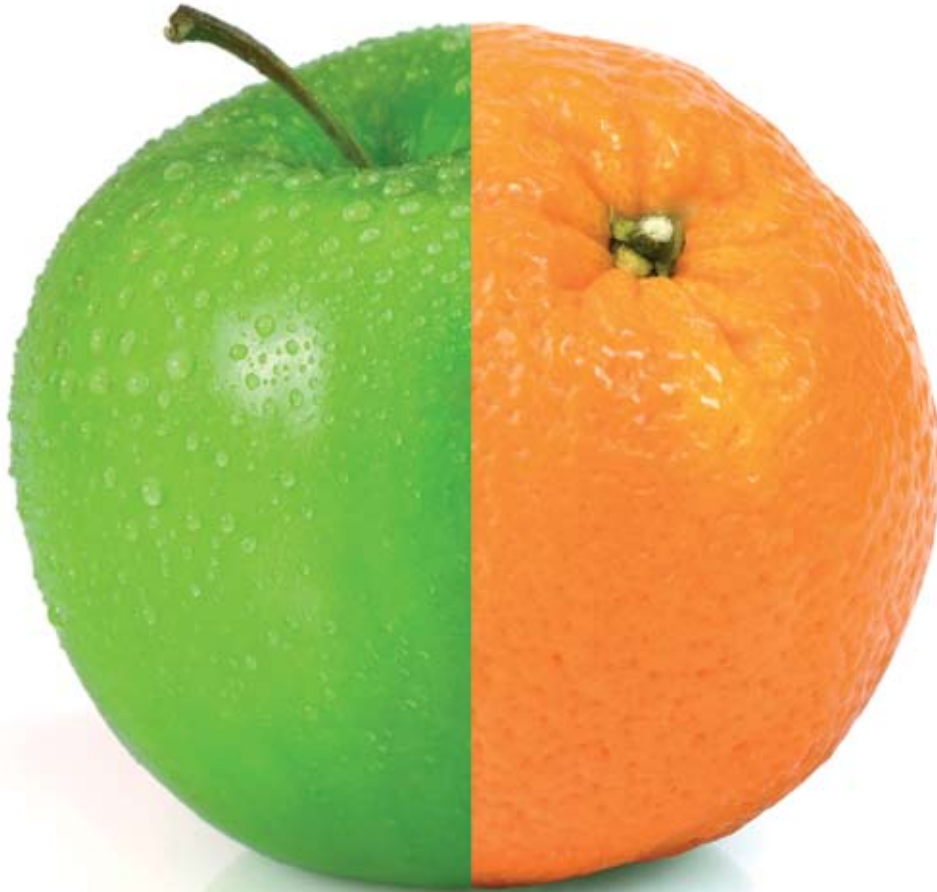
- je bent gemotiveerd (!)
- je ontvangt een WAO, WIA of ziektewet-uitkering of als je langer dan zes maanden een WW uitkering ontvangt
- je komt in aanmerking voor een zg. Individuele Re-integratie Overeenkomst (IRO) \*
- je zou het prettig vinden als iemand je op weg helpt?

Herken je jezelf in het bovenstaande, dan ben je bij éénpluséén aan het goede adres. Ons doel is ervoor te zorgen dat jij weer met plezier én gezond aan de slag gaat. Want je leeft niet om te werken maar je werkt uiteindelijk om te leven.

*\* wij kunnen je alles vertellen over mogelijke regelingen waarvoor je in aanmerking komt. Dus mocht je iets niet weten, vraag het ons of je arbeidsdeskundige van het UWV.*

**éénpluséén**

**éénpluséén, samen aan de slag!**



## ‘soms eerst stilstaan om van richting te veranderen’

Nadat we kennis hebben gemaakt en de ‘klik’ er is, gaan we samen aan de slag. In onze aanpak sta jij met je wensen én kwaliteiten centraal.

Meestal beginnen we met een aantal intensieve gesprekken: wat is je achtergrond, hoe is je CV opgebouwd, wat ambieer je en wat is haalbaar. Wat zijn de mogelijkheden, waar liggen kansen (en wat zijn je beperkingen, want we blijven realistisch).

Naar aanleiding hiervan stellen we je persoonlijke Plan van Aanpak (PvA) op: hierin staan je persoonlijke doelen die je inmiddels scherp voor ogen hebt. Samen zoeken we naar de mogelijke wegen die leiden van ‘droombaan’ naar carrière.

Je krijgt begeleiding op tal van vlakken: het opstellen van een helder CV, training in het schrijven van sollicitatiebrieven, je persoonlijke arbeidsmarkt-analyse, presentatietraining voor sollicitaties dmv rollenspel, etc.

Maar *éénpluséén* gaat ook voor je aan de slag binnen het netwerk van mogelijke werkgevers. Dat kan je eigen netwerk zijn of het netwerk van *éénpluséén*. Het bovenstaande wordt ook wel eens ‘jobmarketing’ genoemd.

We begeleiden je actief, van oriënterende gesprekken tot daadwerkelijke bemiddeling. Eenmaal aan het werk zullen we je desgewenst nog een half jaar blijven ‘coachen’. Want ons doel is mensen te laten werken met plezier en voldoening. Dat is volgens ons de enige manier om gezond en gelukkig aan het werk te gaan. En natuurlijk te blijven...

**over re-integratie...**



*Principes van éénplusséén*

## re-integratie

Bij re-integratie gaat het om de terugkeer naar werk, na een periode van werkloosheid of arbeidsongeschiktheid. Leeftijd, duur van werkloosheid, bepaalde lichamelijke en/of psychische beperkingen kunnen ertoe leiden dat het lastig is om een nieuwe baan te vinden. De consultants van éénpluséén begeleiden je, en zorgen ervoor dat je kansen op werk aanzienlijk toenemen.

## loopbaanbegeleiding

De behoeften en drijfveren veranderen steeds, ook op werkgebied. Misschien heb je een ontevreden gevoel en vind je dat je werk niet meer goed bij je past: *is dit alles?* Maar welke richting moet je loopbaan opgaan? Wij helpen je met het in kaart brengen waar je goed in bent, waar je gelukkig van wordt en waar je valkuilen liggen. Het vaststellen van persoonlijke doelen is een zoektocht naar losse lagen, die later jouw basis vormen.

## outplacement

Soms hebben organisaties behoefte aan een directe, effectieve herplaatsing. éénpluséén vangt op, begeleidt en adviseert werknemers, die om wat voor reden dan ook, een andere passende werkring of toekomstbestemming moeten vinden.

## assessment

éénpluséén gebruikt een instrument waarmee het (toekomstig) gedrag van een mens in kaart wordt gebracht. éénpluséén maakt hierbij gebruik van geautomatiseerde analyses. De gedragsanalyse verschaft sleutels tot motivatie, talent en ontwikkelpunten. Dit profiel blijkt zeer effectief als basis voor loopbaantrajecten.

**verborgen talent én kernkwaliteiten?**



## ‘Je gaat het pas zien als je het doorhebt’

Sommige kandidaten weten wie ze zijn, wat ze kunnen en wat ze willen. Deze mensen kunnen we relatief snel op weg helpen. Anderen zitten gecompliceerder in elkaar of vragen zich af waarom hun carrière op een bepaalde manier verloopt. Om te weten ‘wie ben ik en waar wil/kan ik naar toe’ is het zinvol om tijd te nemen voor een uitgebreide analyse.

*éénpluséén* heeft in samenwerking met Synques haar eigen arbeidsanalyse ontwikkeld. Deze geven inzicht in je stijl, waarden en interesses, maar ook je vaardigheden en aanpassingsvermogen op de werkvloer. Uit deze analyse rolt uiteindelijk je persoonlijke (arbeids)profiel. Een dergelijk profiel geeft inzicht over wat voor soort persoon je bent en in welke (werk)omgeving je gelukkig voelt.

Als eenmaal het profiel bekend is kijken we of we die passende droombaan samen kunnen vinden. En gezien de successen mogen we gerust stellen: met zo’n profiel in de hand wordt het zoeken naar die ene baan een stuk makkelijker...

**‘minder handige mensen’**



## ...of is het: ‘gedeeltelijk arbeidsgeschikt’?

### gedeeltelijk arbeids ongeschikt

Sommige mensen hebben beperkte fysieke mogelijkheden en lijken daarmee ongeschikt voor de arbeidsmarkt. Wij denken daar anders over: als iemand goed is in hoofdrekenen moet je hem geen ‘loopbaan’ geven. Voor ons betekent het niet meer dan een geschikte -lees aangepaste- werkplek vinden die tegemoet komt aan de wensen van de werknemer. En laat dat nou precies ons werk zijn...

Uit onderzoek blijkt dat deze werknemers een sterkere arbeidsmotivatie hebben dan gemiddeld. Voor de werkgever zijn tal van (financiële) regelingen die het aannemen van personeel, gedeeltelijk arbeidsgeschikt of mensen met een beperking, aantrekkelijk maken.

### burn-out

Een te hoge werkdruk leidt tot stress. Als mensen daar langdurig aan bloot gesteld worden eindigt dit soms in een burn-out. Burn-out is een psychologische term voor het gevoel opgebrand te zijn, geen energie of motivatie meer vinden voor de bezigheden op het werk. En daarmee is die persoon voor zichzelf én anderen niet meer productief of zelfs contra-productief te noemen: ‘afgebrand en uitgeblust’.

Dan is het nodig even een stapje terug te doen om verder te komen. Immers, een burn-out staat een succesvolle re-integratie in de weg. Wij leren je deze gevoelens te herkennen, daarmee te leren omgaan (en in de toekomst: te vermijden). Zodat er weer zin én energie komt om aan de slag te gaan. En te blijven...

**arbeid en de markt, zelf doen?**



## ondernem het maar...

Er zijn mensen die zelf iets willen ondernemen. Ze hebben een goed idee maar weten niet goed hoe dat te verwezenlijken. Dan komt het erop aan of je ondernemingszin hebt en je zaakjes goed voor elkaar hebt. Veel van deze ondernemers starten onvoorbereid maar onderzoek toont aan dat het grootste deel van deze bedrijven binnen drie jaar in de problemen komt.

Om te voorkomen dat je een valse start maakt, kan *éénpluséén* je begeleiden met het opzetten van een eigen onderneming. Wij helpen je met het op orde krijgen van je onderneming: ondernemingsplan, rechtsvormen, vergunningen, Kamer van Koophandel, de Belastingdienst, contacten met de bank, leningsmogelijkheden en mogelijke subsidie regelingen, administratie, marketing, reclame, etc.

Want een goede voorbereiding is het halve werk. Daar hebben wij ruime ervaring mee. Immers, ook *éénpluséén* is ooit eens begonnen...

**Heb je vragen? Bel ons dan even en vraag naar Anne Gonsalves,  
zij zal je met alle plezier verder helpen: 070-346 78 20**



***éénpluséén***